## Association «La cabane des mamans»

## **Vous êtes une MAMAN**

Vous vous sentez débordée et épuisée Vous avez l'impression de perdre le contrôle de votre vie Vous ne savez pas avec qui en parler?

Venez rencontrer d'autres mamans comme vous!

Echange • Solidarité • Parole • Sorties • Non-jugement • Soutien

Rejoignez notre groupe d'entraide dans les locaux de Bénévolat Vaud, av. Ruchonnet 1, 1003 Lausanne (à 30 secondes de la gare).

## Renseignements, dates des rencontres:

lacabanedesmamans@gmail.com ou Bénévolat Vaud - Info-Entraide VD, 021 313 24 00

Participation gratuite, anonymat garanti.

Si des problèmes de baby-sitting, transport ou autres vous empêchent de venir appellez-nous pour qu'on trouve une solution!

La cabane des mamans - Groupe d'entraide pour mamans en «burn-out», épuisées, en souffrance.