



Pro Junior
Fribourg

CAMP PÈRES - ENFANTS

Vaumarcus (NE)
26 au 31 juillet

**ÉTÉ
2026**



**Une semaine
de formation et de loisirs**

**pour les papas solos
et leurs enfants**

**Animations
pour les
enfants**

**Ateliers
pour les
papas**

**Temps
libre
en famille**

**NOS CAMPS
EN VIDÉO**



PROGRAMME

ATELIERS DE FORMATION

Tous les matins, les papas participent à des ateliers sur des thèmes liés aux enjeux des pères s'occupant en partie seuls de leurs enfants, comme le déficit de reconnaissance, les représentations de la masculinité en décalage avec le rôle de père ou encore la conciliation travail/parentalité. Les participants peuvent ainsi déposer leurs préoccupations, **échanger et apprendre** des expériences des autres ainsi qu'obtenir de l'aide et des **informations** adaptées. Ces ateliers ont pour but de renforcer leurs compétences de parent et de trouver des **ressources nouvelles** pour améliorer leur qualité de vie. Ils sont animés par un formateur d'adultes de mençac, spécialiste des questions de parentalité masculine.

Les ateliers du camp 2026 seront :

- Échanger sur la réalité des pères séparés
- Séparation parentale et vécu du deuil
- Conciliation vie privée/familiale et professionnelle
- Comprendre et respecter le développement de son enfant
- Récolte des ressources, bilan et questions ouvertes

ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS

Durant ces ateliers, une équipe d'animation encadre les enfants et leur propose des activités **ludiques, sportives** et **culturelles**. L'occasion de faire de belles découvertes, d'apprendre le vivre-ensemble et de partager avec des pairs vivant des situations familiales similaires.

LES TEMPS LIBRES

Les après-midis, les familles ont du temps libre et s'organisent comme elles le souhaitent pour profiter des activités proposées dans la région, pour des moments privilégiés en famille.

Les papas bénéficient également d'un après-midi de libre sans les enfants, pendant lequel ces derniers sont pris en charge par l'équipe d'animation. Cet après-midi est habituellement proposé le mardi.

Les repas, préparés par notre équipe de cuisine, sont pris tous ensemble.



INFORMATIONS PRATIQUES

LIEU

Le camp se déroulera au centre de vacances Le Camp à Vaumarcus, dans le canton de Neuchâtel.

Ce campus en pleine nature, avec une vue remarquable sur le lac de Neuchâtel, offre de nombreuses possibilités de loisirs et d'escapades.

Plus de détails sur le centre de vacances :

- Le Camp à Vaumarcus: lecamp.ch



Chaque famille dispose d'une **chambre individuelle** de 2 à 8 lits.

COÛT

La semaine coûte **CHF 550** par famille, indépendamment du nombre d'enfants. Une aide est possible selon la situation familiale (voir le bulletin d'inscription). Le paiement se fait sur facture avant le début du camp.

- Est inclus dans le prix : l'hébergement en pension complète, les ateliers, les animations.
- N'est pas inclus dans le prix : le trajet, les en-cas, les dépenses pour les activités durant le temps libre.

INSCRIPTION

Vous pouvez vous inscrire avec le formulaire d'inscription ci-joint ou en le téléchargeant
- dès février 2026 - sur notre site internet:

- proju-fr.ch/camps-familles



Les inscriptions seront prises en compte dans l'ordre d'arrivée. Si le nombre maximum de 14 participants est dépassé, une liste d'attente sera établie.

Ce séjour est ouvert à tous les papas qui s'occupent seuls de leurs enfants à temps plein, partiel ou occasionnellement et qui désirent enrichir leurs compétences parentales. Les enfants doivent être âgés de 3 à 11 ans.

Délai d'inscription : **31 mai 2026**, puis selon disponibilité.

DÉSISTEMENT ET ANNULATION

En cas de désistement, les frais se montent à :
CHF 100 pour une annulation dans les 30 à 15 jours avant le début du camp
CHF 200 pour une annulation dans les 14 à 0 jours avant le début du camp

PRO JUNIOR FRIBOURG :

- S'engage activement pour garantir la qualité de vie des enfants et des familles et pour que les droits des enfants soient respectés ;
- Bénéficie de l'engagement de ses bénévoles, qui sont au cœur de ses actions avec une volonté commune : promouvoir l'égalité des chances pour tous les enfants ;
- Offre une aide financière ponctuelle à des familles en difficulté ;
- Conseille et informe le public des structures sociales existantes ;
- Soutient les initiatives et développe des projets en faveur des enfants et des jeunes ;
- L'association est présente dans chaque région de notre canton pour répondre aux besoins des familles.



N'hésitez pas à nous contacter par e-mail ou par téléphone en cas de question !



Boulevard de Pérolles 40
1700 Fribourg
026 424 24 42
camps@projunior-fr.ch
www.proju-fr.ch

En partenariat avec



mencare
Centre de compétence
Hommes et masculinités



AVEC LE SOUTIEN DE :



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

